

BREVE COMPENDIO DEI PRINCIPI ESSENZIALI DEL BUDDISMO

Gautama il Buddha enunciò le quattro nobili verità.

Riguardano la realtà della sofferenza : essa è connaturata nella vita. Si può uscire dalla sofferenza tramite il Dharma.

Vi sono i tre veleni : ira, attaccamento, ignoranza.

E' evidente che l'ira è un veleno; l'attaccamento non dice che per non averlo non bisogna possedere beni od avere idee e convinzioni personali, ma è relativo alla difficoltà di "lasciarli andare", al difficile rapporto con il nostro senso di possesso di cose ed idee ; l'ignoranza non è dovuta alla mancanza di cultura, ma alla non conoscenza di come sono le cose in realtà, non come crediamo che siano nella nostra mente.

Vi sono inoltre tre verità universali.

L'impermanenza, l'interdipendenza, la vacuità (sunjata).

L'impermanenza è relativa al cambiamento continuo, di microsecondo in microsecondo, di tutte le cose dell'universo : niente è eterno ed immutabile come ha pensato il romanticismo. L'interdipendenza è la relazione che tutte le cose hanno tra loro nell'universo; le cose sono tutte collegate, come afferma la fisica quantistica.

La Vacuità è il " vuoto " di realtà delle nostre parole e dei nostri concetti, utili per descrivere il nostro mondo : essi sono usati per pensare, per ragionare per classificare, ma non bisogna credere che essi esistano veramente.

RINCHEN DORJE